

# Hygienekonzept des TTV Geismar zum Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb

(Stand: 02. Juni 2020, Änderungen sind unterstrichen)



Das Hygienekonzept des TTV Geismar basiert auf dem COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept für den Tischtennissport in Deutschland vom Deutschen Tischtennis-Bund (Stand: 26. Mai 2020), <https://www.tischtennis.de/corona.html>. Dieses soll das Risiko einer Ansteckung beim Training minimieren. Jeder muss die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin am Training teilzunehmen. Jeder Spieler/jede Spielerin und jeder Trainer/jede Trainerin muss sich mit dem Konzept vertraut machen, es verstehen und strikt einhalten, um am Training teilnehmen zu können. Hygienebeauftragter des TTV Geismar ist Torsten Harenkamp (Tel. 0179/48 80 896 oder Email [hygiene@ttvgeismar.de](mailto:hygiene@ttvgeismar.de)). Bei Fragen könnt Ihr Euch gerne an ihn wenden. Die Einhaltung der Maßnahmen des Hygienekonzepts werden vom Hygienebeauftragten überwacht. Wer gegen dieses Konzept in Verbindung mit staatlichen Vorgaben gravierend oder wiederholt verstößt, wird vom Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die das Hausrecht hat, der Halle verwiesen.

## Allgemeines

- Nur **symptomfreie Personen** dürfen sich in der **Sportstätte aufhalten**. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Mindestabstand von **mindestens 2 Meter Abstand** halten.
- In den **Toiletten** darf sich jeweils **nur eine Person** aufhalten.
- **Verzicht auf Händeschütteln** oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Häufig übliche Handlungen wie **Anhauchen des Balles** oder **Abwischen des Handschweißes am Tisch** sollen **unterlassen** werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- Auf **Durchlüftung der Halle** ist zu achten. Auch Stoßlüftungen in den Pausen sind durchzuführen.

## Betreten der Sporthalle

- **Zutritt** zur Halle nur **nach bestätigter Voranmeldung** und **Aufforderung** unter Wahrung des gesetzlichen **Mindestabstandes**.
- Die **Halle** darf nur von den Personen **betreten** werden, die **aktiv** als Trainer/Trainerin oder Spieler/Spielerin **am Training beteiligt** sind.
- Während des Trainings dürfen sich **Eltern** oder **andere Begleitpersonen** oder **Zuschauer nicht** in der Sporthalle aufhalten.
- Der Zugang zur Halle erfolgt durch die Herrenumkleidekabine.

- **Umkleieräume** und **Duschen** dürfen **nicht genutzt** werden. Man **erscheint** bereits in **Sportkleidung**. Die **Hallenschuhe** werden in der **Halle** oder **anderen Innenräumen** angezogen.
- **Händewaschen vor dem Aufbau.**

### **Aufbau**

- Es werden **maximal vier Tische** aufgebaut. Die Tische sind **durch Banden** zu trennen.
- **Jeder** baut nur die **Tischhälfte** auf, **an der er spielt**. Beim **Jugendtraining** werden die Tische **ausschließlich von den Trainern aufgebaut**, nicht durch die Jugendlichen.
- **Nach dem Aufbau** erneutes **Waschen der Hände**.

### **Training**

- Alle Spieler müssen sich **online** für ein **Training anmelden**. Dies erfolgt unter <http://training.ttvgeismar.de>
- In einer Trainingseinheit gibt es **feste Paarungen**, die **nicht wechseln** dürfen. Die **Online-Anmeldung** erfolgt für **eine Paarung**.
- Aus den Anmeldungen wird der **Trainingsplan zusammengestellt** und dort **veröffentlicht**. Jeder **informiert sich eigenständig**, ob seine **Voranmeldung bestätigt** wurde.
- Es spielen **nie mehr als zwei Personen an einem Tisch**. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.
- Auf **Balleimer-/Robotertraining** wird **verzichtet**.
- Jeder nutzt den **eigenen Schläger**. Ist dies nicht möglich, ist der Schläger bei jedem Nutzerwechsel zu reinigen.
- Jeder Spieler/jede Spielerin bleibt auf seiner/ihrer Tischseite. Es erfolgt **kein Seitenwechsel**.
- Es wird mit zwei verschiedenen Bällen (weiß und orange) am Tisch gespielt. Der **Kontakt fremder Bälle mit der Hand** kann dadurch **ausgeschlossen** werden. Der/die eine darf nur die weißen Bälle anfassen, der/die andere nur die orangenen. Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum Mitspieler/zur Mitspielerin gespielt.
- Jeder erhält bei seinem ersten Training zwei weiße und zwei orangene **Bälle**. Diese nimmt er **nach dem Training** mit nach Hause und **reinigt** sie. So können die Bälle zum nächsten Training wiederverwendet werden.
- **Trainer/Trainerin** und **ggf. Betreuer/Betreuerinnen** halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen **keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt** durch.
- Kann der **Abstand ausnahmsweise** (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) **nicht** eingehalten werden, ist ein **Mund-Nase-Schutz** zu tragen.
- Jeder nutzt ausschließlich eine **eigene Trinkflasche**.

### **Abbau**

- **Vor dem Abbau Hände waschen**.
- **Reinigen** der **Tischoberflächen, der Tischsicherungen und der Tischkanten**. Jeder reinigt die **Hälfte, an der er gespielt** hat. **Beim Jugendtraining** reinigen **ausschließlich die Trainer** die Tische.

- **Wegstellen** der Tische und Banden. **Beim Jugendtraining ausschließlich** durch die **Trainer**.
- **Erneutes Händewaschen**.
- Keine geselligen Zusammenkünfte in der Sporthalle, sondern **unmittelbares Verlassen der Sporthalle**.

### **Nachverfolgung**

- Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die **Namen der anwesenden Personen** geeignet zu **dokumentieren**. Der **Dokumentationszettel** wird auf der Homepage eingestellt unter <http://training.ttvgeismar.de> und ist **vorbereitend ausgefüllt zum Training mitzubringen** und dem Hygienebeauftragten bzw. dem Trainer zu übergeben. Der Hygienebeauftragte bewahrt die Dokumentationszettel mindestens drei Wochen auf.